

採血率が、昨年の約**2倍**！ご協力ありがとうございました。

受付人数 **216**名

採血人数 **155**名

不採血人数 **61**名

A型 74名  
O型 39名  
B型 31名  
AB型 11名

### 《献血できなかった理由別人数》

		体調不良	薬を服用	比重不足	血管が細い	その他	計
1年	男子	2	2	0	8	7	19
	女子	4	2	<b>16</b>	18	2	42
計		6	4	<b>16</b>	26	9	<b>61</b>

### 《献血状況》

(人数・%)

		在籍(4月)	受付者		採血者		採血できなかった者
		人数	人数	%	人数	%	人数
今年	男子	545	118	21.7	99	18.2	19
	女子	472	98	20.8	56	11.9	42
	計	1017	<b>216</b>	<b>21.2</b>	<b>155</b>	<b>15.2</b>	<b>61</b>
昨年	男子	537	64	11.9	43	8.0	21
	女子	413	72	17.4	32	7.7	40
	計	950	<b>136</b>	<b>14.3</b>	<b>75</b>	<b>7.9</b>	<b>61</b>



比重不足の説明中  
“ごはん食べてる？”



検査をした女子 98名 のうち  
比重不足の人 16.3% でした。

**血液比重** 水の重さを1とした時の血液の重さ  
赤血球数が少ない(ヘマトクリット濃度が低い)程、軽い  
日本人の標準比重は、  
男性：1.052~1.060、 女性：1.049~1.056  
血液比重は、常に一定ではなく、日時や体調、睡眠、  
栄養バランスの片寄り等によっても変動します。



献血は、命が救える身近なボランティアです！！ 次回は6月、新3年生です。ぜひ協力をお願いします。

今回、比重不足で献血できなかった人は、栄養のある食事をとる、適度な運動を行う、十分な休息をとることを心がけましょう。