

## 風しんを予防しよう！！

先月、静岡県・愛知県で風しん患者が相次いで発生し、これから関東でも流行するのではないかと危惧されています。また、先天性風疹症候群の増加も危惧されます。風しんについて知り、予防をしましょう。

☆原因：風疹ウイルスの感染

☆感染経路：飛沫感染（くしゃみや咳によって飛散した体液（鼻汁、唾等）から感染すること）

☆潜伏期間：14～21日（この期間も周りの人に感染させてしまう可能性があります）

☆主な症状：首や耳の後ろのリンパ節が腫れる、顔や体に発疹が出る、発熱（38℃程度）

### <まだ生まれてない赤ちゃんに影響が！「先天性風しん症候群」>

女性が妊娠初期（1～4か月頃）に風しんにかかった場合、生まれてくる赤ちゃんに心臓、目、耳等に障がいがある「先天性風しん症候群」になってしまう可能性があります！そのため、風疹の予防は、がととっても重要です。



### ただし、妊婦さんやその家族だけが、予防すればよいわけではありません！！

自分が知らない内に風しんにかかり、妊婦さんにうつしまう場合があるからです。皆さんが直接、妊婦さんに会わなくても、知らない内に（電車やバスやお店などで）妊婦さんの友達や家族等、妊婦さんの周りの人にうつしてしまった場合、その人から妊婦さんに風しんをうつしてしまうかもしれません。

**性別・年齢を問わず、自分が感染源とならないよう、風しんを予防しましょう！**

### ☆一番の予防は、予防接種を受けること！！ ☆

☆風しんにかかったことを血液検査などで確認していない場合や、  
予防接種を受けたことが記録で確認されていない場合は、  
なるべく早く接種することをお勧めします。

☆過去に風しんにかかっても、予防接種を受けると、風しんに対する免疫をさらに強化する効果が期待されることもあるのでより安心です。

☆風しんにかかった記憶のある人の、約半分は記憶違い、又は、風疹に似た他の病気でした。  
不確定な場合は予防接種を勧めます。

※ワクチン接種は任意接種です。効果や副反応については医師にご相談の上、接種はご判断ください。

# 風しん 注意報 発令

## 風しんの予防接種で 未来の赤ちゃんを守れます

妊婦、とくに妊娠初期の女性が風しんにかかると、赤ちゃんにも感染し、耳が聞こえにくい、目が見えにくい、生まれつき心臓に病気がある、発達がゆっくりしているなど「先天性風しん症候群」という病気にかかってしまうことがあります。



女性は  
妊娠前に

### 風しんの予防接種を ご検討ください

接種後2ヵ月は避妊が必要です  
接種回数は子どもの頃の接種を含め2回です

成人男性は

風しんにかかったことがない方  
風しんワクチンを受けていない方  
どちらも不明の方 ▼

接種することをご検討ください  
2回接種しても問題はありません

妊娠中の  
女性の家族は

### 風しんの予防接種を ご検討ください

妊婦は風しんの予防接種を受けられません  
1歳児(第1期)と、小学校入学前1年間(第2期)は  
麻しん風しん混合ワクチンの定期接種を受けましょう

妊娠中は  
風しんの予防接種を  
受けることは  
できません

- Point 今後は成人に多い病気で、特に10代後半～50代前半の男性、10代後半から30代前半の女性が多く発病しています
- Point 特に昭和54年4月2日～平成7年4月1日生まれの男女は接種率が低く、昭和54年4月1日以前生まれの男性は子どもの頃に定期接種のチャンスがありませんでした
- Point 風しんの予防接種は、はしか(麻しん)も一緒に予防できる麻しん風しん混合(MR)ワクチンでうけることをお奨めします

厚生労働省／国立感染症研究所／社団法人日本医師会／公益社団法人日本産科婦人科学会／公益社団法人日本産婦人科医会／公益社団法人日本小児科学会／一般社団法人日本小児科医会／公益社団法人日本小児保健協会／一般社団法人日本感染症学会／日本ウイルス学会／一般社団法人日本プライマリ・ケア連合学会／一般社団法人日本保育園保健協議会／日本渡航医学会／日本環境感染学会／一般社団法人日本耳鼻咽喉科学会／日本ワクチン学会

お問い合わせ先 厚生労働省健康局結核感染症課 TEL. 03-5253-1111(代)  
国立感染症研究所感染症情報センター TEL. 03-5285-1111(代)

## 劇症型溶血性レンサ球菌感染症が急増中！毎日新聞 2015年2月25日

「劇症型溶血性レンサ球菌感染症」を知っていますか？レンサ球菌の感染症は、咽頭炎やしょう紅熱、これらの合併症としての腎炎・弁膜症などの原因として有名です。しかし、「劇症型溶血性レンサ球菌感染症」は他のレンサ球菌感染症と区別されます。「劇症型溶血性レンサ球菌感染症」の患者報告数が近年増加傾向にあり、昨年は1999年の調査開始以降最多の273人に達しました。今年も2月15日までに68人の患者が確認されています。どんな感染症か知り、予防に努めましょう。

### ☆原因：A群溶血性レンサ球菌への感染

#### <A群溶血性レンサ球菌とは…>

健康なヒトの喉や消化管、皮膚にも生息する常在細菌の一種で、のどや皮膚にこの細菌を持っていても何の症状もない場合もあります。

よく起こす症状では、咽頭炎（のどの炎症）や膿皮症（皮膚の炎症）が挙げられます。非常に身近な細菌です。

☆**主な症状**：初期症状は、発熱や悪寒などの風邪様の症状、四肢の疼痛や腫脹、創部の発赤など。病状の進行が非常に急激かつ劇的で、筋肉周辺組織の壊死、血圧低下や多臓器不全からショック状態になり、発病後数十時間で死に至ることも少なくありません。死亡率は30～50%に達します。

☆**感染経路**：傷口・創部への直接接触

☆**検査**：通常無菌的である部位（血液など）からレンサ球菌が検出される。

☆**治療**：集中管理のもと、抗菌剤による治療が行われます。筋肉周辺組織の壊死がある場合は、壊死を起こしている部分を切除し感染の拡大を防ぎます。重症化のリスクを下げるためには、早期に治療を開始することが重要です。

☆**予防**：傷を清潔に保ち、感染の兆候が見られた場合には、直ちに医療機関を受診して下さい。

#### <感染の兆候とは…>

**発赤、腫脹（傷周辺の腫れ）、熱感（傷のあたりが熱い感じ）、痛み**のことです。

また、**発熱**も感染の兆候になります。

こうした症状があると、傷口や体の中で菌が増えている可能性があります。

医療機関の受診をお勧めします。

#### <けがをしたら、すぐに傷を洗おう！>

登校中や休み時間、授業中など、けがをした時はどうしていますか？

傷を洗わずに保健室に来る人がまだまだいます。

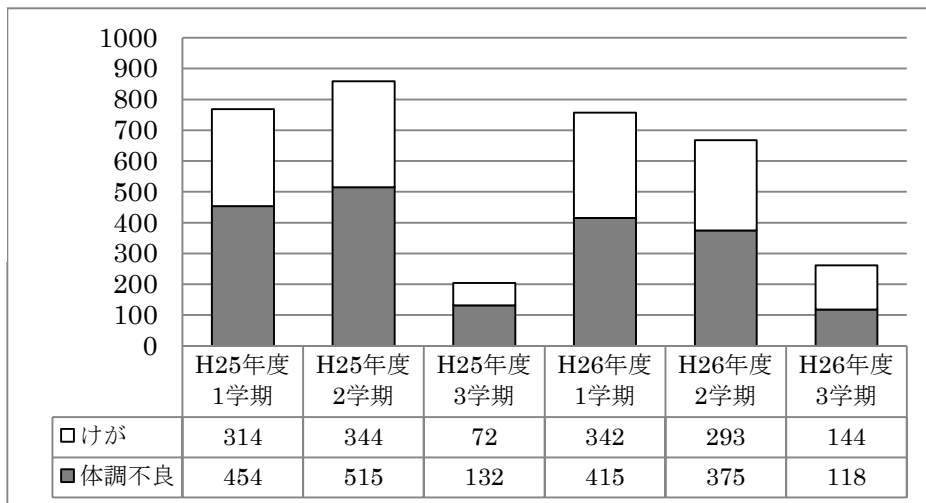
傷を洗わないと、劇症型A群連鎖球菌感染症だけでなく、さまざまな菌に感染する可能性が高くなります。

**けがをしたら、まず一番に、流水で傷をよく洗いましょう！**

# 保健室利用状況（3学期まとめ）

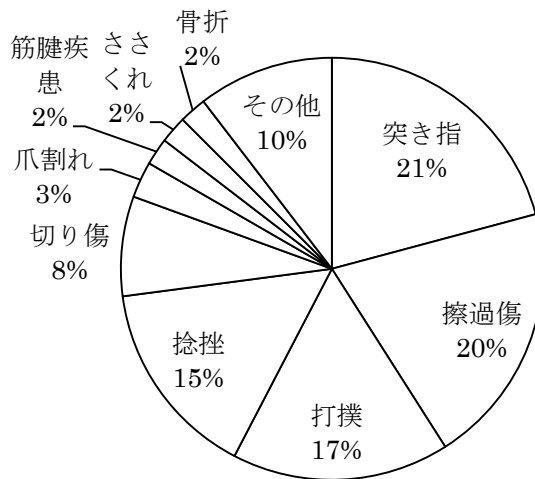
## 1) 保健室来室者の推移 (2015/03/17 現在)

今学期の来室者は、けが 144 名  
 体調不良 118 名、計 262 名でした。  
 前年度と比べ、けがは 72 名増加、  
 体調不良者は 12 名減少しました。



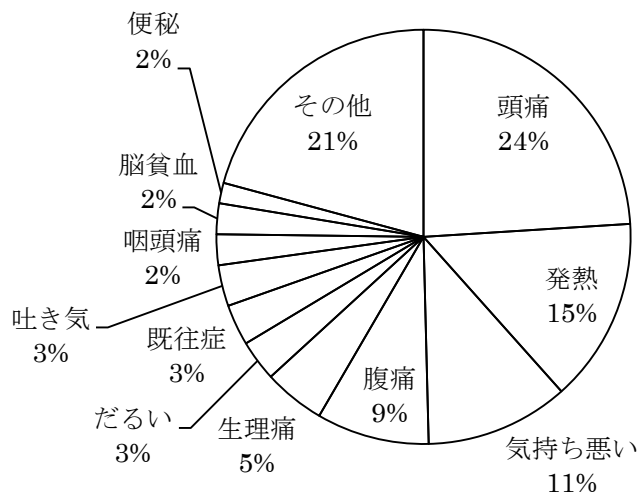
## 2) けがの種類

今学期のけがで最も多かったものは、「突き指」でした。次いで「擦過傷」、「打撲」でした。登下校中と体育のときの怪我が増えており、原因の多くが本人の不注意でした。  
 新学期は、春休み中の生活リズムの影響でぼーっとしたり、久しぶりの登校でうっかりしてしまう、ということがあります。自分でけがをしやすい状況であることを理解し、十分注意していきましょう。



## 3) 体調不良者の来室理由

今学期の来室理由で最も多いものは「頭痛」でした。  
 「頭痛」の原因としては、寝不足・生活リズムの乱れ、朝ご飯を食べていない、などでした。長期休みは、生活リズムが乱れやすいときです。早寝早起きを心がけるなど生活リズムを正しくし、きちんと3食食べて、新学期元気に学校に来られるようにしましょう。



## 4) 平成26年度 3学期 学校管理下の傷病における保険手続き完了状況 (人数) 2015/03/11 現在

| 3<br>学<br>期 | 授業中    |   | 休み時間<br>放課後 | 部活動中 |     | 登下校中 |   | 学校<br>行事 | 中学校<br>継続 |
|-------------|--------|---|-------------|------|-----|------|---|----------|-----------|
|             | 体<br>育 | 他 |             | 運動部  | 文化部 | 自転車  | 他 |          |           |
|             | 18     | 0 | 3           | 18   | 0   | 3    | 0 | 5        | 3         |

今学期の保険書類の配布は 40 件でした。けがをして通院した人、保険の手続きを取りましょう。